

Du lundi 1er août
au mercredi 3 août

RESSOURCEMENT & VITALITÉ

DANSES EN CERCLE

IMPROVISATION

YOGA SANS DÉGÂTS

Méthode De Gasquet®



*« La Terre sous mes pieds
je peux penser enfin ce monde où je vis
et y prendre
ma place. »*

Jeanne Benameur

3 Jours pour se ressourcer,
danser,
respirer,
être à l'écoute
de nos puissances désirantes
et de nos forces agissantes.

soufflededanse@gmail.com

06.99.17.05.02

www.soufflededanse.com



- Captieux -

En Gironde (33)



3 JOURS D'IMMERSION

Dans un lieu inspirant, créé et tenue par quatre femmes incroyables, à partir d'un poème de Jeanne Benameur, je vous propose de tisser un temps dansé où le corps, la pensée, les émotions, la créativité et la source de notre élan vital seront mis en mouvement.

Horaires Du lundi 1er au mercredi 3 août de 9h à 18h.

Tarif 270 €

Un versement de 130 € d'arrhes confirmera votre inscription. Le solde est à payer AVANT le début du stage.

En cas de désistement et de non-remplacement dès le 15 Juillet, 50 % du stage est dû, 75 % dès le 21 juillet, 100 % dès le 27 Juillet. En cas d'annulation de ma part, le remboursement est intégral.

Hébergement [www.https://lafermedesfilles.fr](https://lafermedesfilles.fr)

Possibilité : camping (10€/nuit) ou gîte de 4 à 6 personnes (cf.en ligne).

Repas *Le midi* : repas préparés bio et local, entre 8 et 12 € (sous réserve du nombre de participants)

Autres repas : Il y a deux supérettes dans Captieux (10 à 15 min à pieds) et des fruits, légumes et oeufs à la Ferme des Filles, production de chez elles.

