

STAGE : DANSES EN CERCLE ET TOURNOIEMENT



Dimanche 14 et Lundi 15 Août 2022

Birac

Avec Jyotsna Liyanaratne.

« Toute renaissance commence par un mouvement vers le bas. [...] Au lieu de s'accrocher à de faux idéaux qui lui font perdre de plus en plus son contact avec le sol, l'homme doit apprendre à « se lâcher », à « s'ancrer » dans sa base et à laisser venir ce qui monte d' »en-bas », des profondeurs. »

*Hara, Centre vital de l'homme
Karlfried Graf Dürkheim.*

Je vous propose de vous immerger dans l'énergie du cercle et de la spirale pendant deux jours, dans un lieu magnifique à Birac. Avec des danses en cercle (danses rituelles, traditionnelles et contemporaines issues de différentes cultures) et la pratique du tournoiement, connu chez les soufis comme le samâ ou « audition spirituelle » et en France comme la danse des derviches tourneurs. Par ces danses, ouvertes à tou.tes.s, nous allons à la rencontre de l'expression du coeur, dans l'instant. Comme sur le tour du potier, nous tournons pour façonner notre écoute, notre geste, pour laisser advenir une forme, une expression. Et plus l'écoute s'affine, plus nous prenons conscience de ce qui nous entoure (personnes, nature, géométrie, jeux d'espaces). Ce qui nous permet d'amplifier la force et les subtilités du cercle et de la spirale.

Infos pratiques :

Dimanche 14 et lundi 15 août

9h - 13h Danses

13h - 15h Pause

15h - 17h Danses

À Birac

Les deux jours 120 €

Infos et réservations :

fannysarre@yahoo.fr

soufflededanse@gmail.com



www.soufflededanse.com